



GRIPPES

DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER
LES RISQUES DE TRANSMISSION

نَمْنُ اِذْ حَفَظْ نِي عَرِي

LAVEZ-VOUS LES MAINS PLUSIEURS FOIS
AVEC DU SAVON OU UNE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE



نَمُو هَسَا مِهْنُ مَرَّيْغَ ا حَرْمَوْسَكُ

UTILISEZ UN MOUCHOIR EN PAPIER
POUR ETERNUER, TOUSSER OU CRACHER
JETEZ-LE DANS UNE POUBELLE ET LAVEZ-VOUS LES MAINS
NE CRACHEZ PAS PAR TERRE



نَمُو رُمِيَا مُسَوْرِيَقْرَتْسُ مَوْمُو سَمُو، مَوْمُو كُهْمُ اُو تَر مَرَّ
حَلْفُ نَمُ لَيْسُ ذِمَسُوْرَ يُّبَلْ اَمْسَ مَحْسَا ا مِهْنَا
مُسُ تَر مَرَّ قُتْسُ



EN CAS DE SYMPTÔMES GRIPPAUX, APPELEZ:

مَوْمُو اَنْ دَلِيْلَ زَمُوْدَا نَمُو هَرَّ .

02 69 603 603



POUR TOUTE INFORMATION

مَيْلَدُ دَادِ حَرِّ

02 69 603 603

www.pandemie-grippale.gouv.fr

ADOPTONS
LES GESTES QUI NOUS
PROTÈGENT